



ADOpte UNE AIDE

" à domicile "

SERVICES À DOMICILE

Ménage • Aide à domicile • Garde d'enfants (+3 ans) • *Vigilance temporaire (voir conditions spécifiques hors grille , cliquez ci- contre

[Tout savoir sur la Vigilance temporaire](#)

JUSQU'À -50 % DE CRÉDIT D'IMPÔT (SAP)*

Pourquoi nous choisir ?

- ✓ Intervenants salariés déclarés & assurés
- ✓ Continuité de service & remplacements
- ✓ Suivi qualité & coordination dédiée
- ✓ Entreprise locale, responsable & humaine

Transparence tarifaire à partir de juin 2026

- *Ajustement annuel prévu au contrat (art. 9 – Révision des prix)
- *liée aux coûts : salaires, charges, mutuelle, assurances, carburant, outils, obligations.

FAQ (résumé)

- Pourquoi ça évolue ? → hausse structurelle des coûts.
- Exception/tarif spécifique ? → application équitable pour garantir qualité et continuité.

** Selon conditions du crédit d'impôt Services à la Personne (art. 199 sexdecies CGI).*





ADOpte UNE AIDE

" à domicile "

GRILLE TARIFAIRE 2026

Prestation ménage/garde d' enfant	Hebdo TTC	Après crédit	Occasionnel TTC	Après crédit
Prix horaire	31,68€/h	15,84 €/h	35,88 €/h	17,94 €
Véhicule <i>(si usagedemandé pendant la prestation (courses, périscolaires...))</i>	0,95 €/km	0,475 €/km	0,95 €/km	0,475 €/km

Tva réduite à 10%

Application des tarifs

- Régularité hebdomadaire = créneau fixe chaque semaine.
Ex. 2h/semaine → 31,68 € TTC/h.
- Ponctuel / fréquence < hebdo / rythme révisé
Ex. 2h/15 jours ou 3h/mois → 35,88 € TTC/h.

Prévenance (annulation ≠ résiliation)

- Prévenance contractuelle : 2 mois.
- Correspond à une annulation/suspension.
- Jusqu'à 5 semaines cumulables (consécutives ou fractionnées).
- Non mutualisable avec une résiliation (conditions dédiées au contrat).

Ce que comprend 1 heure facturée

Salaire + charges • congés payés • mutuelle • arrêts & remplacements • visites médicales • formation • assurances RC pro • logiciel métier & planification • gestion & coordination • véhicules/énergie/outils • taxes & contributions.
Tarif 2026 : 31,68 € TTC → 15,84 € après crédit d'impôt.



ADOpte UNE AIDE

" à domicile "

** Selon conditions du crédit d'impôt Services à la Personne (art. 199 sexdecies CGI).*

Évolution annuelle de nos tarifs – à partir de juin 2026

Dans un souci de **transparence**, de **continuité de service** et de **qualité durable**, nous souhaitons vous apporter un éclairage complet concernant l'**ajustement annuel de nos tarifs applicable en 2026**, tel qu'annoncé dans nos espaces de communication clients (onglet *Actualités*) et prévu contractuellement à l'**article 9 – Révision des prix**.

Un contexte économique et social fortement contraint

Depuis plusieurs années, le secteur des **services à la personne** est confronté à une **augmentation structurelle et durable des coûts**, notamment :

- revalorisation continue des **salaires horaires** pour fidéliser et protéger les intervenant(e)s,
- hausse des **charges sociales**, même après dispositifs d'allègement,
- inflation généralisée (assurances, carburant, énergie, services),
- renforcement des **obligations réglementaires et sociales**.

Dans ce contexte, **ne pas ajuster les tarifs** reviendrait à fragiliser l'équilibre économique de la structure et, à terme, la **qualité et la régularité du service rendu**.



ADOpte UNE AIDE

" à domicile "

Un prix de marché désormais supérieur à 30 € TTC / heure

À ce jour, le **prix moyen constaté sur notre périmètre géographique** pour des prestations comparables se situe **entre 30,50 € et 33,00 € TTC / heure**, avec des niveaux de services variables.

👉 Le tarif de **31,68 € TTC / heure** reste donc :

- aligné sur le marché,
 - modéré,
 - et cohérent avec un modèle responsable et pérenne.
-



ADOpte UNE AIDE

" à domicile "

Décomposition transparente de notre coût de revient social et structurel

Contrairement à une idée reçue, **le prix facturé ne correspond pas au salaire versé**. Il intègre un ensemble de charges **obligatoires, incompressibles et réglementaires**, détaillées ci-dessous :



Charges et coûts intégrés dans 1 heure de prestation

Poste de coût	Nature	Impact réel
Salaire horaire brut	Rémunération intervenant(e)	Revalorisé régulièrement
Charges patronales	Cotisations sociales légales	Santé, retraite, famille
Mutuelle collective obligatoire	Part employeur	Protection sociale
Titres-restaurant	Avantage social	Pouvoir d'achat salarié
Congés payés (5 semaines)	Obligation légale	Temps non facturé
Arrêts maladie & remplacements	Continuité de service	Surcoût organisationnel
Visites médicales obligatoires	Médecine du travail	Coût réglementaire
Organismes sociaux & professionnels	Santé au travail, formation, assurances	Incompressible
Assurances RC professionnelle	Protection clients & salariés	
Logiciels métier & planification	Organisation & suivi	Sécurité juridique
Gestion administrative & coordination	Temps non facturable	Qualité de service
		Pilotage & disponibilité



ADOPTE UNE AIDE

" à domicile "

Fiscalité & taxes diverses

Obligations légales

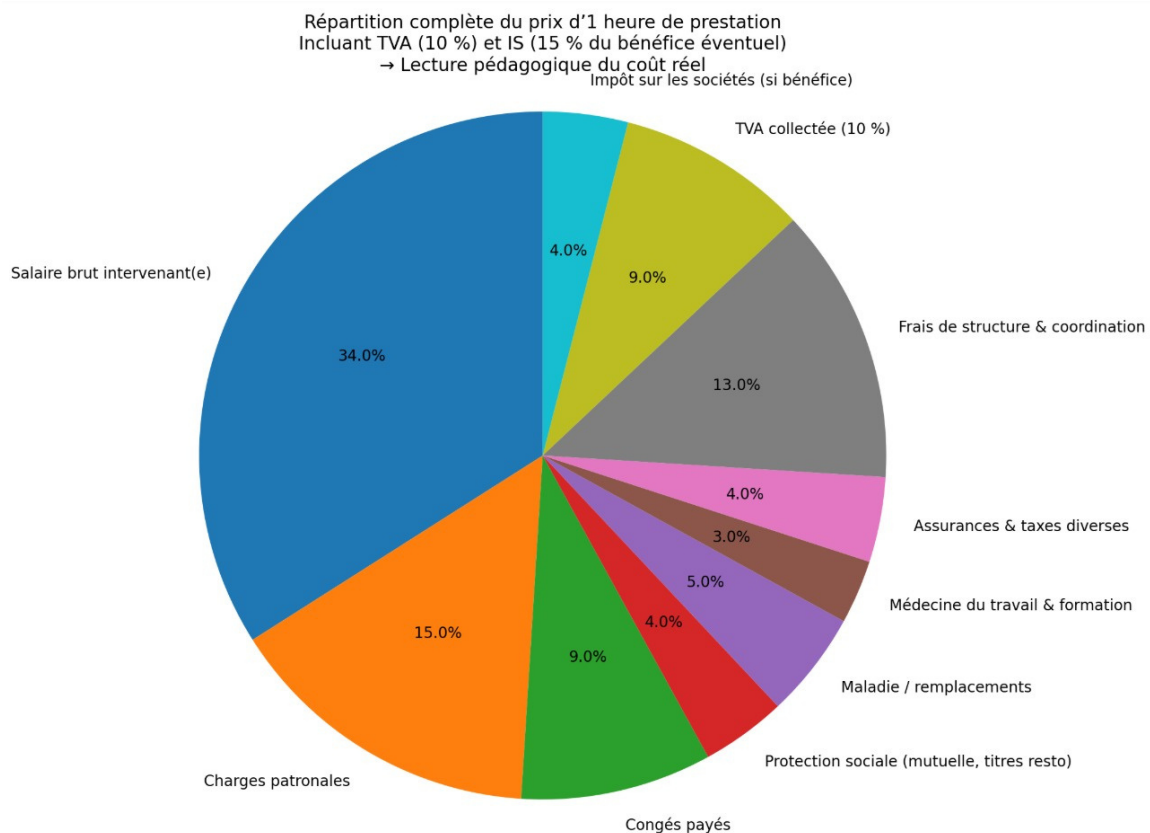
Charges fixes

Événements familiaux
(absences légales)

Droit du travail

Continuité assurée

👉 Ces coûts existent, que la prestation ait lieu ou non, et sont intégralement assumés par l'entreprise.





ADOpte UNE AIDE

" à domicile "

Une augmentation limitée, partagée et responsable

L'ajustement appliqué en 2026 représente + **0.80 € par heure**, soit **31,68 € TTC**.

Cependant, il est essentiel de rappeler que :

- grâce au **crédit d'impôt de 50 %**,
- le **coût réel pour vous est de seulement 0,40 € par heure**,
- soit **quelques euros par mois**, selon la fréquence de vos prestations.

👉 Nous prenons donc **à notre charge plus de 50 % de l'augmentation réelle des coûts**, afin de préserver votre budget tout en maintenant un haut niveau de service.

Une évolution annoncée, contractuelle et anticipée

Cette évolution tarifaire :

- a été **annoncée en amont** dans votre espace client (*onglet Actualités*),
- est **prévue contractuellement** (article 9 – Révision des prix),
- s'inscrit dans une **politique de transparence et de responsabilité**.

Elle permet de garantir :

- la **stabilité** de vos intervenant(e)s,
- la **continuité** des prestations,
- la **qualité, la sécurité et la conformité** du service rendu.



ADOpte UNE AIDE

" à domicile "

Notre engagement reste inchangé

Nous restons pleinement engagés à vos côtés pour vous offrir :

- un service fiable,
- des équipes formées et accompagnées,
- une organisation réactive et humaine.



ADOPTE UNE AIDE

" à domicile "

NOTRE HISTOIRE & NOTRE MISSION

Créée en janvier 2021, par Nicolas DE BIASI, Président de la SASU ADOPTE UNE AIDE, en pleine résurgence de la crise sanitaire COVID-19, Adopte une Aide est née dans un contexte particulièrement incertain et anxiogène .

À cette période : isolement, désorganisation des services, besoin accru d'aide à domicile... mais aussi un fort besoin de lien humain.

Nous avons fait le choix d'agir immédiatement, sans attendre des conditions parfaites, pour être utiles sur le terrain.

En partant de zéro, nous avons construit pas à pas une structure locale, responsable et engagée.

Notre mission

Permettre à chacun de vivre mieux chez soi, en toute confiance, grâce à un accompagnement humain, fiable et professionnel.



ADOpte UNE AIDE

" à domicile "

NOTRE CONVICTION : L'HUMAIN EST NOTRE PRODUIT

Nous ne vendons pas simplement des heures de prestation.

Notre véritable valeur repose sur les femmes et les hommes qui interviennent chaque jour chez nos clients.

Notre choix stratégique : investir d'abord dans nos équipes

- CDI et emplois déclarés
- Salaires revalorisés régulièrement
- Mutuelle
- Prévoyance collective
- Titres-restaurant
- Formation continue
- Stabilité des plannings
- Remplacements assurés

Parce qu'un salarié respecté et sécurisé offre un service plus fiable, plus stable et plus qualitatif.



ADOpte UNE AIDE

" à domicile "

NOTRE MODÈLE SOCIAL & ÉCONOMIQUE RESPONSABLE

Un modèle durable, pas du low-cost

Modèle prix bas : turn-over élevé, précarité, absences non remplacées, qualité irrégulière.

Notre modèle responsable : équipes fidélisées, continuité de service, organisation structurée, qualité constante.

La réalité de notre organisation

Chaque semaine nous coordonnons des missions, des déplacements, des remplacements imprévus, des congés, des formations et une gestion planning en temps réel.

Sans stabilité organisationnelle, aucun service fiable n'est possible.

Nous anticipons donc les plannings, sécurisons

les heures de travail et protégeons l'emploi afin d'assurer une continuité optimale pour nos clients.



ADOpte UNE AIDE

" à domicile "

NOTRE ENGAGEMENT ENVERS VOUS

Choisir Adopte une Aide, c'est choisir :

- Une entreprise locale et engagée
- Des emplois déclarés et protégés
- Une éthique sociale forte
- Une qualité durable
- Une transparence tarifaire
- Une relation humaine, pas industrielle

« Offrir un service fiable, humain et responsable, qui respecte autant les familles que celles et ceux qui interviennent chez vous. »



ADOpte UNE AIDE

" à domicile "

Mieux comprendre notre modèle d'interventions et la valorisation de notre équipe :

Tiré de nos annonces de recrutement officielles :

☀️ **ON RECRUTE !** ☀️

Aide à domicile & Garde d'enfants (CDI)

📍 Secteur : Deyme / Castanet/Montgiscard / Baziège / alentours

Chez Adopte Une Aide, on croit qu'un métier utile doit respecter votre équilibre de vie 💙

✨ Vous avez envie :

- ✓ d'un CDI (temps plein ou partiel)
- ✓ de plannings organisés au mois 📅 17
- ✓ de week-end et jours fériés OFF 🎉
- ✓ d'un vrai respect de la vie perso 😊
- ✓ d'une équipe soudée et bienveillante 🔥

Alors on veut vous rencontrer ! 😍



ADOpte UNE AIDE

" à domicile "



Vos missions :

- Entretenir le domicile avec soin
- Garde périscolaire +3 ans
- Aide aux devoirs & trajets école/activités
- Soutien du quotidien auprès des familles 🌻



Ce qu'onvous offre :

- 12,31 à 13,00 €/h 💰
- Indemnités km 🚗
- Carte Swile 🍽️ (titres restaurant),
- Mutuelle Allianz 🛡️
- Prévoyance collective 🛡️
- Primes & bons cadeaux 🎁
- Ateliers de cohésion chaque trimestre ☀️
- Application pro pour vous faciliter la vie + portable de service 📱



ADOpte UNE AIDE

" à domicile "



Ce qu'on adore chez vous :

- Le sens de l'humain
- Le sourire facile
- L'envie de bien faire
- Le permis B... indispensable 😊



**Rejoignez une entreprise à taille humaine, où l'humain passe
AVANT tout** ❤️



09 70 70 04 98



contact@adopteuneaide.fr



www.adopteuneaide.fr